

Egészségnap 2023. október 11.

Az **egészség nap** jól bevált hagyományait folytattuk, amikor is az első két órában a lelkünkkel, pszichénk egészségével foglalkoztunk – érintve a szex, a drog, az internetfüggőség témáját- a második részben pedig az étkezésekre fókuszálva egészséges növényi táplálékokat készítettünk és fogyasztottunk el közösen.

A lelki egészségükre ügyelve, minden évfolyamon más-más témáról gondolkoztak együtt a gyerekek pszichológusokkal, egészségügyi szakemberekkel, drogprevenációs szakemberekkel. A segítők kiválasztásánál szempont volt, hogy a gyerekekkel interaktívan foglalkozzanak, minél kevesebb előadás legyen, inkább az életkornak megfelelően beszélgessenek vagy társasjáték formában jussanak el magvas gondolatokhoz.

Az egészségnapon egy forgószínpados megoldással a három 5. osztályokhoz a Vöröskereszt érkezett.

Hasznos információkkal látták el a gyerekeket, megtanultunk újraéleszteni az egyik állomáson az ambuláns segítségével, a másik helyszínen a kötözési technikákat sajátíthatták el, a további helyszíneken a különféle balesetek következményeivel és az elsősegélynyújtás alapjaival ismerkedhettek meg.

A hatodikosok a biztonságos internetről beszélgettek. Idén rendőrségi szakember látta el a gyerekeket jó tanáccsal.

A nagyokhoz az orvosi egyetemről jöttek néhányan és bizalmas beszélgetésre invitálták őket: témájuk a lelki és testi vonzódás volt.

A fenti eseményről az alábbi linken láthatnak képeket és egy órarészlet felvételét:

<https://drive.google.com/drive/folders/1NkvgHKqb0hCHSL2YAQicFuIR6QBM5N0b?usp=sharing>

Hogyan csökkenthetem családom környezeti terhelését?

A projekt munka során a 6.c osztályos gyerekek otthon végeztek megfigyeléseket és méréseket, majd ezek alapján tettek javaslatot arra, hogyan tudják villamosenergia vagy hulladéktermelésüket csökkenteni. A méréseikről és javaslataikról infografikát készítettek és a természettudomány tanórán meghallgattuk egymás prezentációit majd az iskolai aulában kiállítást rendeztünk a munkákból.

A projekt munkákról az alábbi linken láthatnak képeket:

https://drive.google.com/drive/folders/1Z38IXCc1F_q01rjM0d9vfB6qDBEiRHaO?usp=sharing

